



3ème Coupe "Keumgang Yeoksa"

- Samedi 23 & Dimanche 24 Mars 2019 à Pézilla-la-Rivière -

Le club "Taekwondo Traditionnel du Ribéral" est heureux de vous convier à la troisième édition de la "Keumgang Yeoksa" (le guerrier diamant) qui aura lieu le week-end des 23 & 24 mars 2019 à la halle des sports de Pézilla-la-Rivière.

Cette rencontre amicale inter-clubs sera dédiée aux enfants le samedi et accueillera les plus grands le dimanche !!

Cette année, **toutes les catégories sont ouvertes** (sauf babies).

La particularité de la coupe "Keumgang Yeoksa" est de cumuler un maximum de points tout au long des épreuves proposées pour aboutir à un classement général qui récompense tout spécialement les meilleurs compétiteurs de chaque catégorie.

La participation à tous les challenges n'est cependant pas obligatoire et chaque épreuve est également récompensée par un podium distinct !!

Une buvette sera tenue tout au long de la journée et proposera café, thé, viennoiseries, boissons, friandises, sandwiches, etc...

Nouveautés cette année:

- Parcours TKD pour les poussins/pupilles (pas de poumsé)
- Médaille de participation pour les enfants non-médailleés du samedi
- 2 catégories de poids combat par catégorie d'âge (si participants suffisants)
- Pas de coupe "club" pour ne pas désavantager les clubs en carence d'inscrits ou de catégories représentées.

INFOS GÉNÉRALES

Club organisateur: TTR Pézilla-la-Rivière

Date et heure: 23 et 24 mars de 08h00 à 18h00

Lieu: Halle des sports de Pézilla-la-Rivière (rue Força Réal)

Catégories concernées: Poussins à Vétérans

Inscription: 8 €

PROGRAMME DE LA COMPÉTITION du SAMEDI

MATIN

08h00: Ouverture de la salle + Accréditations et finalisation des tableaux Poussins - Pupilles
08h45: Salut, consignes
09h00: Début de la compétition Poussins & Pupilles
12h15: Fin de la compétition – Remise des médailles et coupes
12h45: Pause repas

APRÈS-MIDI

13h30: Accréditations et finalisation des tableaux Benjamins - Minimes
13h45: Salut, consignes
14h00: Début de la compétition Benjamins - Minimes
17h30: Fin de la compétition – Remise des médailles et coupes

PROGRAMME DE LA COMPÉTITION du DIMANCHE

MATIN

08h00: Ouverture de la salle + Accréditations et finalisation des tableaux Cadets - Vétérans
08h45: Salut, consignes
09h00: Début de la compétition Cadets - Vétérans
12h15: Fin de la compétition – Remise des médailles et coupes
12h45: Pause repas

APRÈS-MIDI

13h30: Accréditations et finalisation des tableaux Juniors - Séniors
13h45: Salut, consignes
14h00: Début de la compétition Juniors - Séniors
17h30: Fin de la compétition – Remise des médailles et coupes

LISTE DES ÉPREUVES PAR CATÉGORIES

POUSSINS - PUPILLES

- Combat sans touche
- Parcours TKD
- Twieo Ap Tchagui

BENJAMINS

- Combat plastron OU combat sans touche
- Pounsé
- Twieo Ap Tchagui

MINIMES à VÉTÉRANS

- Combat plastron
- Pounsé
- Bob

DÉROULEMENT DES ÉPREUVES

Combat sans touche

Qualification par poules

Durée: 2 rounds de 30" (ou 3 selon participants) – 15" de récupération (Finales en 3 rounds)

1 pt marqué par round remporté (possibilité d'ex-aequo avec 1 pt chacun).

Les pts cumulés définissent le classement dans les poules et la sélection des finalistes dans une poule ultime.

Combat plastron

Electronique ou normal selon matériel disponible

Qualification par poule ou élimination directe en fonction du nombre de participants.

Durée des rounds:

Qualifications: Benj/Min: 2x1' avec 30" de repos – Cadets/Vét: 2x1'30" avec 1' de repos.

Juniors/Séniors: 2x2' avec 1' de repos

Demi-finales et finales en 3 rounds

Point en or si ex-aequo à la fin du dernier round.

Points accordés pour les touches selon règlement en vigueur FFTDA.

En cas de constitution de poules, chaque combat remporté rapportera 1 Pt pour établir ensuite un classement dans la poule.

Protections habituelles à prévoir (+ casque à bulle pour cadets et vétérans)

Les protège-dents sont à votre appréciation...

IMPORTANT: Les combats ne seront pas une "mise à mort" pour les débutants; une répartition homogène sera réalisée pour les éliminatoires et dans le cas d'une grande différence de niveau, des consignes seront données pour que le plus expérimenté s'adapte et ne mette pas en danger l'intégrité physique de son adversaire.

Le but est de s'initier au combat en situation réelle à niveau départemental en découvrant les réalités du combat et ainsi de proposer aux débutants de faire leurs premiers pas sans crainte d'être blessés.

Twio Ap Tchagui

Toucher la cible et impérativement retomber sur ses pieds sans tomber pour valider la touche.

2 essais accordés.

Ap Tchagui normal ne compte pas.

Poumsés

2 Passages individuels (sans commandements), note sur 40 (20+20).

-1 Poumsé en fonction du grade (voir tableau ci-dessous)

-1 Poumsé au choix

En cas d'ex-aequo, les 3 meilleures notes s'affrontent ensuite en finale (les yeux bandés).

Poumsé de la finale en fonction du grade des finalistes.

Poumés à présenter

FFTDA	Traditionnel	
15		
14		
13	10	Kibon
12		
11	9	
10		
9	8	1 Jang
8		
7	7	
	6	
	5	
	4	3 Jang
	3	
	2	6 Jang
	1	
		8 Jang

Bob

Le plus grand nombre de coups de pieds comptabilisés en 1 mn.

Parcours TKD des petits

Parcours chronométré à réaliser le plus vite possible.

Coupe "Keumgang Yeoksa"

- Les 3 premières places au combat plastron rapportent 6, 4 et 2 pts.
- Les 3 premières places au combat initiation rapportent 3, 2 et 1 pts.
- La note du poumésé est comptabilisée.
- Les 3 premières places au poumésé rapportent un bonus de 4, 3 et 2 pts.
- Les 3 premières places au Twieo Ap Tchagui/ Bob/ Parcours rapportent 5, 3 et 1 pts.

La note finale désigne le gagnant de la Keumgang Yeoksa de sa catégorie.

En cas d'ex-aequo, épreuve spéciale pour départager les 2 premiers.

Contact/Renseignements: tkdriberal@gmail.com ou Karine BASSEREAU: 06.89.05.99.37

Merci de confirmer la présence (ou non) de votre club le plus rapidement possible (une estimation "à la louche" du nombre de participants sera la bienvenue).

**Le tableau d'inscription (excel) ci-joint est à retourner de préférence avant le 21 mars 2019.
L'attestation de licence est à ramener le jour même (ou à remplir sur place en cas d'oubli).**